

TEMADAG

OM FÆLLESSANG FÆLLESSKABER & MENTAL SUNDHED

Hvor: Borgerhuset Stationen, LL. Sct. Hans Gade 7-9, 8800 Viborg
Hvornår: Fredag 1. marts 2019 kl. 10-15 (kaffe & brød fra kl. 9:30)
Deltagergebyr: 200 kr. incl. forplejning på dagen
Tilmelding: billetter.bemaerkedage.dk
Tilmeldingsfrist: Mandag 25. februar 2019



Sangens Hus
Alle har en stemme



NOKKS



MINISTERIET



Horsens Kommune
BIBLIOTEKERNE



FÆLLESSANG RIMER PÅ FÆLLESSKAB

Det er en klokkeklar tendens i tiden, at vi gerne vil mødes omkring sangen og samtalen. Derfor har bibliotekerne i Randers, Horsens og Viborg udviklet *guidet fællessang* – en metode som kombinerer fællessang og fælles samtaler.

Metoden kan være en ny vej i musikformidlingen men kan også anvendes i den kommunale indsats, hvor borgernes mentale sundhed boostes ved tværgående samarbejde og gennem kulturoplevelser.

Kulturoplevelser bruges i disse år til at skabe fællesskaber, øge livsglæden og den mentale sundhed hos borgerne. Guidet fællessang kombinerer sang og samtale og som alle, der har lyst til at synge, kan lære.



På temadagen får du følgende med hjem:

- Oplev fællessangens kraft, samtalens potentiale og fællesskabets styrke
- Introduktion til guidet fællessang
- Indblik i hvorfor kulturoplevelser og fællessang kan forbedre menneskers livskvalitet
- Viden om og ideer til lokale samarbejder på tværs i kommunen mellem kultur og sundhed

DAGENS PROGRAM:

09:30: Løbende ankomst, kaffe/the + brød

10:00: Velkomst og introduktion til guidet fællessang v. Kathrine Sørensen Bech

Hør om bibliotekernes erfaringer med guidet fællessang. Hvorfor laver vi guidet fællessang, hvordan gør vi det, hvad er resultaterne og få tips og anbefalinger med hjem.

Prøv på egen krop - fællesøvelser med Sangens Hus

11:00: Kultur der skaber fællesskaber og øger livskvaliteten v. Stine Lindahl Jacobsen

Kulturaktiviteter og -oplevelser spiller i stigende grad en rolle på sundhedsområdet. Hvilken gavnlige effekt har musik og kulturtilbud i det hele taget? Og hvordan skabes et inkluderende fællesskab?

Prøv på egen krop - fællesøvelser med Sangens hus

12:00: Sådan løfter kultur og sundhed i fællesskab v. Peter Thybo

Kommunerne har fået en vigtig position i forhold til borgernes sundhed, trivsel og livskvalitet. Hvordan løses opgaven bedst på tværs i de kommunale områder. Og hvad er kulturinstitutionernes potentiale i den kontekst. Peter Thybo tegner det store perspektiv.

12:45: Frokost

13:15: Smagsprøve & det tværkommunale samarbejde - i praksis, 1. runde

Spor 1: Prøv guidet fællessang - faciliteret af Randers, Horsens og Viborg Bibliotekerne

Spor 2: Sådan samarbejder vi på tværs af sektorer i Viborg Kommune – kort oplæg med efterfølgende debat faciliteret af Lone Engel Westphall og Mette Bredsgaard

14:00: Pause

14:15: Smagsprøve & det tværkommunale samarbejde - i praksis, 2. runde

Spor 1: Prøv guidet fællessang – faciliteret af Randers, Horsens og Viborg Bibliotekerne

Spor 2: Sådan samarbejder vi på tværs af sektorer i Viborg Kommune – kort oplæg med efterfølgende debat faciliteret af Lone Engel Westphall og Mette Bredsgaard

15:00: Fælles opsamling og tak for i dag

DU KAN MØDE:

Peter Thybo

Fysioterapeut, master i læreprocesser med speciale i kultur og læring, udviklingskonsulent inden for sundhedsfremme og forebyggelse. Danmarks eneste sundhedsinnovator med ansættelse i Ikast-Brande Kommune.

Stine Lindahl Jacobsen

Lektor, ph.d. i musikterapi og leder af Nordjysk Center for Kultur og Sundhed. Et videnscenter, der indsamler og formidler den nyeste forskning indenfor kultur og sundhed.

Heidi Kudahl

Udviklingschef ved Sangens Hus. Sangens Hus er et nationalt samarbejdsforum for sang og en katalysator for sangglæden i hele Danmark.

Astrid Noringriis

Sangkonsulent ved Sangens Hus.

Biblioteksansatte fra Viborg Bibliotekerne, Randers Bibliotek og Horsens Bibliotekerne.

Mette Bredsgaard

Leder af Sundhedscenter Viborg.

Lone Engel Westphall

Leder af Team Læring og Viden på Viborg Bibliotekerne.

Kathrine Sørensen Bech

Projektleder og bibliotekar på Viborg Bibliotekerne.



Temadagen henvender sig til dig, som arbejder med (musik) arrangementer på folkebiblioteket og ønsker at udvikle biblioteket til et mødested, hvor der tilbydes fællesskabende aktiviteter.

Dagen henvender sig også til dig, som arbejder i den kommunale sundhedssektor og ønsker inspiration til hvordan, du kan inddrage kulturelle oplevelser og -aktiviteter, når det gælder borgernes mentale sundhed.

Temadagen er afslutningen på Randers, Horsens og Viborg Bibliotekernes udviklingsprojekt Fællessang+, hvor bibliotekerne i samarbejde med Sangens Hus og Nordjysk Center for Kultur & Sundhed har udviklet guidet fællessang.

Projektet er støttet af Slots- og Kulturstyrelsens Udviklingspulje for folkebiblioteker og pædagogiske læringscentre.