

LÆRETERAPI: GRUPPETERAPI 1, (*Training Therapy: Group Therapy 1*)

5 ECTS, HIA110004D

SEMESTER: 1. semester

BA-SO; 2013 BEKENDTGØRELSEN, 2016-UDGAVE

STUDIEORDNINGENS BESKRIVELSE AF MODULET

§12 Modulet "Læreterapi: gruppeterapi 1"

Modulet er et kursusmodul, der omfatter basal praktisk-terapeutisk træning i gruppeterapi som læreterapi

Mål

Den studerende skal gennem modulet opnå:

grundlæggende **viden** om

- gruppemusikterapi
- gruppeprocesser
- grounding og centrering
- betydningen af etablering af basal tryghed i en gruppeproces

Færdigheder i

- at indgå i et gruppeprocesorienteret fag med autentisk materiale inden for læreterapiens rammer
- at arbejde med egen grounding og centrering
- at sætte ord på egne oplevelser i en gruppeterapeutisk proces
- udtrykke sig musikalsk i en gruppeterapeutisk ramme

Kompetencer til

- at beskrive egne oplevelser samt formulere sig om egen lærings- og udviklingsproces i gruppemusikterapien inden for læreterapiens gældende rammer

Modulet afsluttes på 1. semester med:

Prøve 4

En intern skriftlig prøve i "**Læreterapi: Gruppeterapi 1**" (**Training Therapy: Group Therapy 1**).

Prøven har form af en skriftlig opgave, hvor den studerende udfærdiger en rapport over sit gruppemusikterapiforløb. I rapporten skal den studerende beskrive og reflektere over sit læreterapeutiske udviklingsforløb i gruppemusikterapien, herunder reflektere over temaet tryghed/utryghed i forhold til gruppeprocesser.

Sidetæl: Rapporten skal være på mindst 5 sider og må højst være på 8 sider.

Bedømmelsesform: Bestået/Ikke bestået. Opgaven bedømmes af eksaminator. Opgaver som bedømmes til ikke bestået, bedømmes tillige af en censor.

Afløsning: Prøven kan afløses ved tilfredsstillende aktiv deltagelse i kursusundervisningen, hvilket indebærer min. 80 % tilstedeværelse samt løsning af samtlige opgaver, som stilles i løbet af kurset.

Omfang: 5 ECTS-point.

Rapporten skal demonstrere, at den studerende opfylder målbeskrivelserne for modulet.

UNDERVISER(E): Charlotte Lindvang (kursusansvarlig)

VEJLEDENDE OMFANG FOR MODULET

1. semester: 3 x13 timer fordelt på to sammenhængende dage, i alt 6 dage

MODULETS INDHOLD OG OPBYGNING

De overordnede temaer på 1. modul er: gruppedannelse og individet i gruppen, herunder tryghed/utryghed, krop og sanser, nærvær, grounding, centrering, spejling og omsorg, det indre barn, leg og udfoldelse.

Læreterapeuten tilrettelægger hvorledes disse temaer indgår i forløbet.

Det er hensigten, at hver 'kursusgang' (der forløber over to dage) fungerer som sit eget afrundede forløb, samtidig med at der er kontinuitet mellem hver kursusgang.

Indholdet i læreterapien har derfor dels fokus på temaer, dels på den proces disse temaer rejser samt på gruppens øjeblikkelige dynamik.

Ud over de beskrevne mål i Studieordningen, skal gruppelæreterapien bidrage med:

- at gruppen opbygger/udvikler en gruppeforståelse og gruppeidentitet
- at den enkelte studerende udvikler en erfaret viden om klientrollen, og herunder bliver bekendt med at være i en terapeutisk arbejdsproces
- at den studerende får specifik erfaring med at anvende musikterapeutisk improvisation som terapeutisk medie
- at den studerende indføres i og overholder etiske retningslinjer for læreterapi under tavshedspligt

Arbejdet sker med udgangspunkt i dels verbal og dels musikalsk undersøgelse og bearbejdning.

Læreterapeuten vælger den terapeutiske set rette kontekst og metode. I den musikalske kontekst arbejdes der ofte ud fra forskellige spilleregler, der skaber rammen for, at de studerende i klientrollen kan udfolde sig i en læremusikterapeutisk gruppesituation.

Samlet set bliver der arbejdet inden for en humanistisk, psykodynamisk og eksistentiel forståelsesramme.

UNDERVISNINGENS FORM

Læreterapeuten tilrettelægger hver kursusgang ud fra temaer, oplæg og/eller spilleregler. Læreterapien foregår i grupper, og de studerende indgår aktivt, med henblik på at:

- etablere gruppens identitet
- udvikle en alliance mellem gruppens medlemmer og mellem gruppen og læreterapeuten
- etablere et miljø af størst mulig tryghed, tillid og åbenhed i gruppen
- skabe betingelser for at de studerende tilegner sig evnen til at være nærværende tilstede
- give de studerende erfaring med såvel musikalske som verbale redskaber i et gruppeterapeutisk forløb samt at opøve evnen til at reflektere over disse erfaringer

PRØVENS FORM OG INDHOLD

Modulet afsluttes med en prøve. Der gives afløsning, såfremt den studerende har deltaget i minimum 80 % af undervisningen og har løst samtlige opgaver, der stilles i løbet af kurset. Lever den studerende ikke op til disse krav, indstilles den studerende til prøven, beskrevet i Studieordningen under prøve 4.

NB: Rapporten bedømmes af en intern eksaminator, som er udpeget til udelukkende at varetage eksamination af opgaver i forbindelse med læreterapien på musikterapiuddannelsen. Rapporten anonymiseres, dvs. eksaminator gøres ikke bekendt med navnet på den studerende. Læreterapeuten kan ikke være eksaminator. Rapporter, som eksaminator vurderer ikke-bestået, bedømmes tillige af en intern censor. Der gives bedømmelsen bestået/ikke-bestået.

KRAV TIL DEN STUDERENDE

Omfang og forventning:

Modulet udgør 5 ECTS-point, svarende til 135 timer i alt. Timerne er fordelt som følger: 40 timers undervisning, 15 timers forberedelse (ca. 5 timer før/under hver kursusgang), 15 timers notatskrivning (ca. 5 timer efter hver kursusgang), 1-2 mindre skriftlige opgaver 20 timer, pensumlæsning 45 timer.

Følgende punkter præciserer de krav, som gruppelæreterapi fordrer af den studerende:

- 1) Den studerende møder til samtlige kursusgange
- 2) Den studerende fører dagbog løbende og specifikt i forbindelse med hver kursusgang
- 3) Den studerende udarbejder 1-2 skriftlige produkter på baggrund af opgave(r) som stilles af læreterapeuten
- 4) Den studerende bidrager aktivt og forholder sig aktivt til gruppedynamikken, og herunder til egen rolle i gruppen
- 5) Den studerende overholder etiske retningslinjer for læreterapi herunder tavshedspligt
- 6) Den studerende forventes at arbejde med den terapeutiske portefølje i forhold til individuelle processer og læring

Ad. 1

Der er mødepligt til alle kurser. For at gruppen kan fungere optimalt er det vigtigt, at alle deltager hver gang (i tilfælde af sygdom eller forsinkelse gives besked til gruppen).

Ad. 2

Den studerende skal føre dagbog over alle kursusgange, dels for at opøve og fremme evnen til refleksion som led i den terapeutiske læreproces, og dels for at have dagbogsnotater til rådighed til den skriftlige prøve i slutningen af forløbet på 3. semester (evt. allerede på 1. eller 2. semester, i tilfælde af sygdom og for meget fravær; NB læs modulbeskrivelsen for læreterapi på 3.semester)

Ad. 3

Læreterapeuten vil undervejs i semestret stille de studerende en eller to små opgaver, i form af spørgsmål som den studerende skal besvare skriftligt (1-3 sider). Formålet er, at den studerende øver sig i at reflektere og formulere sig på skrift omkring sig selv og de erfarede processer i gruppeterapien.

Ad. 4

Et forløb i gruppelæreterapi er enestående af flere grunde. Man lærer at dele personligt autentisk materiale, at øve sig i at være sig selv i gruppen, og få erfaring med hvilken styrke der er forbundet med at kunne fungere i en gruppe. Et af formålene med gruppelæreterapien er således at træne og udvikle sin bevidsthed om sig selv og ens måde at være på overfor andre: på hvilken måde indgår jeg i gruppen, hvilke sider skjuler jeg, hvilke ressourcer har jeg osv. Denne proces kan ikke gøres alene ved at tale om den, den skal leves og opleves.

Den studerende må være indstillet på, at der kan opstå svære følelser som f.eks. frygt og modstand i læreterapiforløbet. Det er en naturlig del af processen og vil så vidt muligt blive bearbejdet i gruppen. Herud over kræves der tålmodighed, fordi forandringsprocesser tager tid. Det er vigtigt, at det der erfares i gruppen, gradvist bringes med tilbage til dagligdagen, hvor nye mønstre og roller kan afprøves og stabiliseres.

Derfor lægges der i undervisningen stor vægt på at opbygge tillid og dermed "arbejdsro" i gruppen. Det er den studerendes ansvar at deltage aktivt i denne proces, herunder at være opmærksom på eget bidrag.

Ad. 5

I forbindelse med læreterapien skal følgende etiske principper overholdes:

- Undlad at fortælle andre om det, der foregår i gruppelæreterapien. Der er total tavshedspligt i forhold til at omtale andre gruppemedlemmers proces. Det kan være i orden, at tale om egen proces med sine nærmeste, men temaer fra terapien, som den studerende opdager at han/hun er optaget af, og har behov for at tale med andre om, bringes med tilbage til gruppeterapien. Dermed tages der ansvar for gruppens samlede proces.
- Undlad at tale med hinanden om gruppeterapien uden for det terapeutiske rum. Hjælp hinanden med at opdage hvis dette skulle ske, og tag det efterfølgende op i det terapeutiske rum.
- Bring problemer, der opstår i relation til hvad der er foregået i det terapeutiske rum, tilbage til gruppelæreterapien, og undlad at diskutere dem uden for det terapeutiske rum.

Uddybning:

At gå i læreterapi med sine medstuderende, medfører ofte at gruppemedlemmerne får et indgående kendskab til hinanden. Det indebærer også, at de kommer til at kende til dele af hinandens personlige historie og ikke mindst til de relationer og følelser, der udspiller sig i gruppen her og nu. For at dette kan foregå på en god og tryk måde, kræver det dels tavshedspligt udadtil, og dels at de studerende indadtil i gruppen kan skelne mellem at være sammen i læreterapi og at være sammen i andre sammenhænge. Dette er ikke altid lige nemt, men er nødvendigt, for at de terapeutiske processer kan udfolde sig på forsvarlig og tryk måde.

Den studerende skal i løbet af kort tid lære at håndtere og skelne mellem forskellige niveauer af samvær. Som studerende skal man dels modtage undervisning i hold, skrive projekter i grupper og gå i læreterapi med de samme mennesker. Det er derfor uundgåeligt, at der sker en sammenblanding mellem de forskellige typer af relationer, man som studerende har i henholdsvis læreterapi og andre sammenhænge. Derfor er det vigtigt, at de studerende og holdet som sådan skelner mellem hvilken kontekst, der er beregnet til det personlige terapeutiske fokus og hvilken der er beregnet til det øvrige faglige fokus. For (at hjælpe til) at kunne håndtere denne adskillelse, er det vigtigt, at alle på holdet forpligter sig til at afgrænse den terapeutiske proces til det terapeutiske rum og således ikke fortsætter læreterapien, når terapeuten er gået hjem. Dette medfører, at man som studerende ikke diskuterer eller "small talker" om læreterapien i andre sammenhænge uden for læreterapien. Uden for læreterapien skal man kunne være i fred. Brud på denne praksis kan skabe utryghed i gruppen og for den eller de personer, der ikke er med i samtalen. I tilfælde af konflikter på holdet, kan det også medføre at holdet splittes i mindre grupper, hvor man taler om "de andre". Dette er ødelæggende for gruppen og de pågældende, og vil blive taget op i det terapeutiske rum under alle omstændigheder. Sådanne handlinger vil fra studiets side blive betragtet som tillids-, og aftalebrud, og betragtes som en alvorlig manglende respekt over for sine medstuderende og studiet som sådan.

KRAV TIL LÆRETERAPEUTEN

Læreterapeuten:

- benytter ikke undervisere på musikterapiuddannelsen til supervision
- skal være medlem af Dansk Psykoterapeutforening
- er primært læreterapeut på uddannelsen og optræder ikke på noget tidspunkt i uddannelsen i rollen som eksaminator for den studerende med mindre den studerende selv vælger læreterapeuten i et senere fag (f.eks. interterapi, individuel supervisor, specialevejleder)
- er omfattet af tavshedspligt

Uddybning: Tavshedspligten skal forstås sådan at overordnede overskrifter, på hvordan det går i gruppelæreterapien, vil kunne videregives til resten af teamet på musikterapiuddannelsen. De individuelle temaer og processer videregives ikke, med mindre at læreterapeuten vurderer, at det er hensigtsmæssigt at informationer vedr. den personlige proces eller personlige forhold videregives til studienævnetsformanden. I det tilfælde vil læreterapeuten kontakte den studerende og sammen vil de finde ud af hvordan informationen kan videregives.

LITTERATUR

Bonde, L.O. (Red.) (2014). Musikterapi. Teori – uddannelse – praksis – forskning. Kapitel 6.6; Læreterapi og terapeutiske færdigheder. Århus: Forlaget Klim

Goleman, Daniel (2006). *Social intelligens*. Første del; Skabt til forbindelse. København: Borgens Forlag

Lindvang, C. (2011). At gøre sig parat til det mulige møde. *Dansk Musikterapi* 8 (2), s. 14-21.

SUPPLERENDE LITTERATUR

Thygesen, Bente (2000). *Grupper individualisation – individualisation i grupper*. København: Dansk Psykologisk Forlag.

Vedfelt, O. (2012). *Din guide til drømmenes verden*. København: Gyldendal.

Yalom, I.D. & Leszcz, M. (2005). *The Theory and Practice of Group Psychotherapy*(5.th edition): Basic Books.

Godkendt/opdateret i Studienævnet, september 2016