

”MUSIKTERAPI TIL BEHANDLING AF SKIZOFRENIPATIENTERS NEGATIVE SYMPTOMER ”

Er du interesseret i at deltage i et sundhedsvidenskabeligt forskningsprojekt, der handler om en psykosocial behandling af negative symptomer hos mennesker med skizofreni med henblik på forbedring af livskvalitet



Projektet er støttet af Aalborg Universitet og Aalborg Universitetshospital, Psykiatrien. Trygfonden har bidraget med 3 millioner kroner. Projektet er landsdækkende.

Baggrund

Personer med diagnosen skizofreni kan udvikle negative symptomer som social tilbagetrækkethed, oplevelse af isolation samt mangel på kontakt til og mulighed for at udtrykke egne følelser. Musikterapiforskning har på internationalt plan vist, at musikterapeutiske aktiviteter kan reducere sådanne symptomer, fremme engagement og motivation og skabe bedre livskvalitet. Dette vil vi, gennem dette forsøg, gerne efterprøve i det danske sundhedssystem. Vi ønsker at undersøge to forskellige tilbud inden for musikterapeutiske aktiviteter for at finde ud af, hvilket tilbud der har den bedste virkning.

For at kunne deltage skal du være mellem 18 - 65 år og

- Have diagnosen skizofreni med udtalte negative symptomer (det afgøres første gang du møder op til interview og vurdering af din psykiske tilstand, om du har negative symptomer i en grad, så du kan deltage i forsøget)
- Have fået skizofrenidiagnosen for mere end to år siden
- Ikke have været indlagt for din skizofreni inden for de sidste tre måneder
- Ikke have fået din medicin væsentlig ændret inden for den sidste måned
- Ikke have et omfattende misbrug, der konflikter med deltagelse i forsøget
- Ikke have modtaget individuel musikterapi inden for de sidste to måneder

Hvis du vælger at deltage

Det er **frivilligt** at deltage, og du kan til hver en tid trække dig ud af forsøget, uden at det påvirker din nuværende eller fremtidige behandling. Det er ikke en betingelse for at deltage, at du kan spille på et instrument eller interesserer dig specielt for musik. Forsøget løber over 7-8 måneder i alt. Det vil ved lodtrækning blive afgjort, hvilket af de to tilbud af musikterapeutiske aktiviteter, du får. Du skal møde op til én musikterapisession (ca. 1 time) om ugen i alt 25 gange. Du skal desuden møde op 3 gange i forsøgsperioden til interview og vurdering af din psykiske tilstand på Center for psykoseforskning (Aalborg Universitetshospital) eller et sted tættere på din bopæl. Et af interviewene vil blive videooptaget, hvilket du vil blive gjort opmærksom på. Tre af de 25 gange skal du møde lidt før eller blive lidt efter musikterapisessionen og udfylde et spørgeskema sammen med en forsker. En måned efter de 25 sessioner skal du møde op til et kort interview. Hvis nogle af musikterapisessionerne bliver lydoptaget, vil du blive informeret herom på forhånd. Det er yderst vigtigt for resultaterne, at du ikke er fraværende mere end 3 gange i træk eller mere end fem gange i alt af de 25 sessioner.

Du får ikke noget vederlag for at deltage i forsøget, men du vil få dækket transportudgifter.

Fordele ved at deltage

Du får 25 sessioners musikterapeutiske aktiviteter á 50 minutter gratis. Du får samvær med en professionel, som er vant til at være sammen med mennesker med skizofreni. Du får mulighed for, gennem en nonverbal behandlingsmodel, at få reduceret dine negative symptomer og få bedret din livskvalitet. Musikterapeutisk praksis i psykiatrien i DK har gennem de sidste 20 år vist positive resultater. Bekræfter dette sundhedsvidenskabelige forsøg disse positive resultater, kan der skabes mulighed for, at musikterapi kan blive anbefalet som en del af standardbehandling af negative symptomer hos mennesker med diagnosen skizofreni fremover.

Musikterapiklinikken

Info om projektet og henvisning:

Lars Rye Bertelsen, forskningsassistent

Tlf: 20406025 E-mail: larb@rn.dk

Forsøgsprocedurer:

Malene Eiberg Jensen, projektsygeplejerske

Mail: maleneeibergjensen@live.dk

Annette Heimer Vårlid, projektsygeplejerske

Mail: rita314@live.dk

